



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

مراقبت از بخیه



تهیه و تنظیم: بهاره ریسمانچی
زیر نظر سوپروایزر آموزشی
پاییز ۱۳۹۱

توجه: با توجه به جدول زمان باز شدن بخیه، زمان کشیدن

بخیه ها حتماً باید با هماهنگی پزشک معالج تعیین شود.



تغذیه

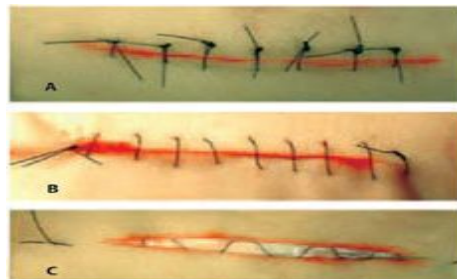
هر گونه کمبود در تغذیه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد

برای تسریع بهبود زخم از چربی - پروتئین و کربوهیدرات

ویتامین ها و مواد معدنی استفاده نمایید می توانید از

گوشت تازه - تخم مرغ - لبنیات شیر و ماست، میوه و

سبزیجات تازه و مغز گردو استفاده نمایید.



نکته:

زمان کشیده شدن بخیه ها به محل بخیه و واکنش بدن و

دستور پزشک بستگی دارد نخ های بخیه جذبی بطور خود

بخودی بعد از ۲ تا ۶ ماه در بافت بدن متلاشی و خودبخود

از بین میروند.

نخ های غیر جذبی نیاز به کشیدن بخیه دارند.

مددجوی گرامی جدول زیر کمک می کند

زمان باز شدن بخیه خود را بدانید.

کشیدن بخیه	محل زخم
۳ تا ۵ روز	صورت
۷ تا ۱۰ روز	پوست سر
۷ تا ۱۰ روز	اندام های فوقانی
۱۰ تا ۱۴ روز	اندام های تحتانی
۱۰ تا ۱۴ روز	تنه
۱۴ تا ۲۱ روز	کف دست و پاها

بخیه: بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود.

مددجوی گرامی ۳ هدف اصلی بخیه زدن را بدانیم:

- ۱- جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم
- ۲- باز گرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده
- ۳- دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن اسکار(ماندن جای زخم ترمیم شده)

نکات کلیدی مراقبت از بخیه:

- محل بخیه شده را تمیز و خشک نگهدارید باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه با اجازه پزشک محل زخم شسته شود

توجه: مرطوب نگهداشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود

محل بخیه ها را یک روز در میان با استفاده از محلول نرمال سالین (سرم شستشو) ضد عفونی و بعد از خشک کردن مجدد پانسمان نمائید .



توجه: حتی المقدور مواد ضد عفونی کننده نظیر بتادین و آب اکسیژنه در زخم های عادی استفاده نشود در زخم های عفونی هم با دستور پزشک و بعد از رقیق کردن محلول های فوق جهت شست و شوی پانسمان استفاده شود.

- مددجوی گرامی بهتر است برای اطمینان از درست بودن روش پانسمان به یک مرکز درمانی یا فردی مجرب مراجعه نمایند.

- اگر مسدوم کودک است به او توصیه شود از دستکاری زخم خوداری نماید.

- محل بخیه شده بهتر است جهت کاهش درد و تورم در سطح بالاتر از قلب قرار گیرد.

- در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگه داشت .

- در هنگام درد می توان به دستور پزشک مسکن استفاده شود.

توجه: در کودکان به علت درد و تب حتی المقدور از آسپرین استفاده نشود.

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، دارو سر ساعت و مرتب میل

- مالیدن وازلین روی زخم استریل به اندازه استعمال پماد آنتی بیوتیک روی زخم در بهبود و التیام زخم موثر است.

توصیه می شود اگر محل بخیه شده در معرض آفتاب است از ضد آفتاب جهت کاهش به جاماندن جای زخم در محل استفاده شود.

مددجوی گرامی به هشدارها توجه کنید

۱- در صورت درد و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و حتی خروج مایع زرد رنگ و غلیظ حتماً پزشک را مطلع نمائید.

۲- تب بالا یک علامت مهم و هشدار دهنده جهت بروز عفونت در محل بخیه میباشد.

۳- ممکن است نیاز به واکسیناسیون کزاز داشته باشد که طبق دستور پزشک حتماً تزریق شود مگر در طی دو هفته اخیر آمپول کزاز تزریق کرده باشید.

۴- در صورت تزریق واکسن، محل مورد نظر شاید قرمز و حساس به لمس باشد از این موضوع نگران نباشید در صورتیکه قادر به

حرکت دادن مفصل زیر زخم نباشید پزشک را مطلع کنید.